

NAPI NAPTÁR

Dátum: _____

ELSŐBBSÉGI ESETEK

-
-
-

A NAP MENETRENDJE

6.00
.....
.....
7.00
.....
.....
8.00
.....
.....
9.00
.....
.....
10.00
.....
.....
11.00
.....
.....
12.00
.....
.....
13.00
.....
.....
14.00
.....
.....
15.00
.....
.....
16.00
.....
.....
17.00
.....
.....
18.00
.....
.....
19.00
.....
.....
20.00
.....
.....
21.00
.....

MI A TEENDŐ

.....

CÉL

EMLÉKEZIK

NEM ÉRDEKES

BEFEJEZ

ÖTLETEK

ELKEZDHETI

JEGYZETEK ÉS POZITÍV GONDOLATOK